

12,1月 Lunch BUFFET

メイン料理 + ビュッフェ + フリードリンク

栄養バランスと満腹感を兼ねた
冬のランチビュッフェ

今回のテーマは腸活

免疫細胞の約7割は腸に存在するといわれ、寒さで代謝が低下する冬には働きも悪くなります。『腸活』にアプローチした、健康志向の muse ランチをお楽しみください。

腸活

メイン料理をお選びください



冬野菜とベーコンの
和風ソース **1600**



北海道産ホタテの
煮込みソース **1700**



ウニボナーラ **1800**



国産牛カルビ丼 **1600**
食物繊維たっぷりの
ごぼうは腸活にぴったり!



自家製スパイスチキンカレー **1600**
スパイスには整腸などの
効能があるといわれています。

フリードリンク (※グラス交換制)

- オレンジジュース
- リンゴジュース
- コーラ
- ジンジャーエール
- ソーダ
- デトックスウォーター
- トニックウォーター
- コーヒー (hot / iced)
- 紅茶 (hot / iced)
- ワイン (赤 / 白)



12,1月 *Lunch* BUFFET

メイン料理 + ビュッフェ + フリードリンク

栄養バランスと満腹感を兼ねた
冬のランチビュッフェ

今回のテーマは腸活

免疫細胞の約7割は腸に存在するといわれ、寒さで代謝が低下する冬には働きも悪くなります。『腸活』にアプローチした、健康志向の muse ランチをお楽しみください。

腸活

メイン料理をお選びください



紅ズワイガニと 1600
冬キャベツのペペロンチーノ



サルシッチャと 1700
ブロッコリーのトマトソース



ヤリイカと 1800
明太子のクリームソース



国産牛カルビ丼 1600
食物繊維たっぷりの
ごぼうは腸活にぴったり!



自家製スパイスチキンカレー 1600
スパイスには整腸などの
効能があるといわれています。

フリードリンク (※グラス交換制)

- オレンジジュース
- リンゴジュース
- コーラ
- ジンジャーエール
- ソーダ
- デトックスウォーター
- トニックウォーター
- コーヒー (hot / iced)
- 紅茶 (hot / iced)
- ワイン (赤 / 白)

